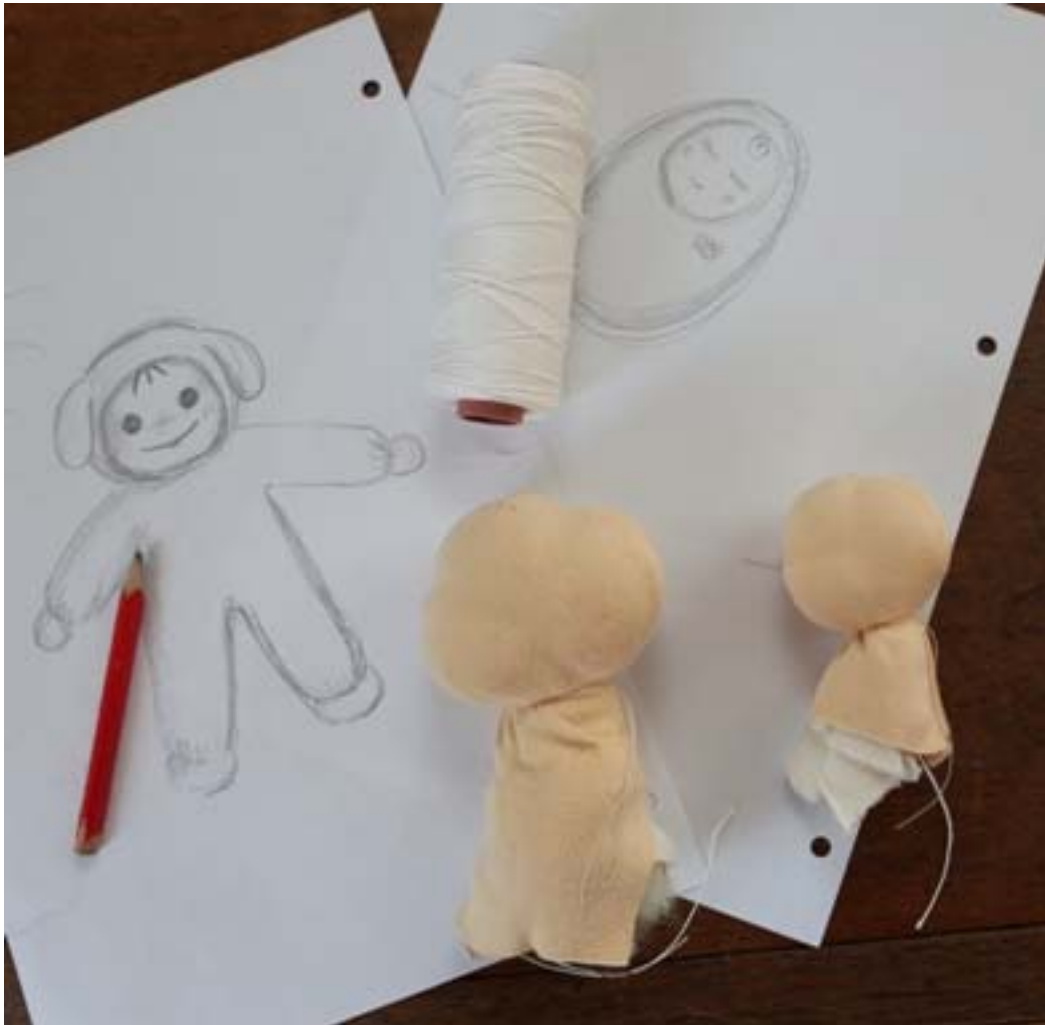


Než začneme šít nejen waldorfskou panenku, připravíme si materiál!



Jaký druh materiálu vybrat?

Panenku vyrábíme výhradně z přírodních materiálů, nejlépe z materiálů s biocertifikací, nebo alespoň s certifikací pro děti do tří let.

Možná se to zdá přehnané, ale při výrobě vložíme do panenky tolik energie, že je nesmysl šetřit pár korun na materiálu a vyrobit další plastový výrobek (i umělá vlákna jsou plast), kterých jsou plné obchody.

V ideálním případě totiž bude panenka dítě provázet mnoho let a to často i v postýlce, protože na rozdíl od plastových krásků netlačí a nemá ostré hrany, a zcela jistě nechceme zatěžovat dítě dalšími zbytečnými chemikáliemi. Kromě toho, až panenka úplně doslouží snadno ji

zkompostujeme. Vyhneme se proto polyesteru, polyamidu a podobně. Z téhož důvodu si odpustíme duté vlákno či molitanovou drť jako výplň a využijeme skvělých vlastností ovčího rouna.



Jak sami zjistíte, s těmito materiály se také moc pěkně pracuje, protože jsou velmi příjemné naomak.

Pokud nevíte, v čem tkvívá rozdíl mezi konvenční a bio bavlnou, doporučuji články [zde](#).

Materiál a pomůcky

Nejprve si ale musíme povědět, co všechno k takové výrobě potřebujeme, bez čeho se neobejdeme a co nám usnadní práci.

Takže, co bychom si měli pořídit a připravit? Začnu s věcmi, bez kterých to nepůjde a které si určitě pořídíte:

- velmi pevná nit (režná nebo bavlněná)
- dlouhá jehla na šití panenek (12 cm)



Budu pokračovat tím, co doma obvykle má každý, kdo občas trochu šije:

- krejčovský metr
- špendlíky
- krejčovská křída, nebo ještě lépe **sublimační fix**
- vyšívací jehla (s velkým ouškem)
- obyčejná jehla
- ostré nůžky na látku
- háček na háčkování střední



Dále něco pomůcek, které nám usnadní práci, ale nejsou nezbytné:

- kombinačky
- pean (lékařská svorka)
- oblouková (čalounická) jehla
- vařečka
- kousek plastové folie
- plsticí jehla a molitanová podložka
- šicí stroj

A nakonec máme samotný materiál na panenku:



- ovčí rouno na výplň (stačí druhojakostní mykané)
- bavlněný úplet tělové barvy
- spodní úplet (podrobněji v dalších kapitolách)
- nit odpovídající barvy - pevnější
- bavlnky na oči a ústa
- akvarelová pastelka nebo voskovka z včelího vosku
- vlněná příze na vlásky
- látky na obleček

Než se dáme do práce, rozmyslete si, jakou panenku budete vyrábět. Pro začátek je lepší volit jednodušší.