

Základné princípy antropozofického lekárstva

Antropozofické lekárstvo nie je alternatívne lekárstvo, jedná sa skôr o integratívne lekárstvo. Nemá ambíciu nahradiť konvenčnú medicínu, ale ju obohacuje o duchovný rozmer. Stojí na prírodovednom základe a používa všetko, čo prírodovedecký výskum objavil pri bádani o človeku. Na každého pacienta však pozerá ako na jedinečnú individualitu v jej konkrétnej životnej situácii zohľadňujúc nie len jej fyzické symptómy, ale aj duševný a duchovný rozmer. Nevidí len chorobu v človeku, ale aj človeka v chorobe. Chorobu chápe vždy v konkrétnom kontexte osobného vývoja každého jednotlivca.

Diagnostika v antropozofickom lekárstve

Pri diagnostike používa antropozofická medicína techniky bežné v konvenčnej medicíne ako sú lekárske vyšetrenia, laboratórne kontroly, zobrazujúce metódy, operácie a podobne.

Popri týchto lekárskejších technikách je v antropozofickej medicíne významným diagnostickým prostriedkom rozhovor s pacientom.

Terapia v antropozofickom lekárstve

Antropozofické lekárstvo sa vyhýba rutinným a štandardizovaným postupom. Liečba je u každého pacienta jedinečná a individuálna.

Druhy terapií:

Antropozofická psychoterapia

Arteterapia

Biografická práca

Bothmer gymnastika

Chyrofonetika

Liečebná eurhythmia

Liečebná pedagogika

Muzikoterapia

Nutričná terapia

Presselova masáž

Rytmická masáž

Spacial Dynamics

Antropozofické lieky

Na prípravu antropozofických liekov sa požívajú látky z minerálnej, rastlinnej aj živočíšnej ríše. Antropozofický prístup k príprave liekov vychádza z poznania, že ľudské bytosti a prírodné ríše sú vďaka spoločnému vývoju vo vzájomnom zákonitom vzťahu. Na výrobu liekov sa používajú postupy spracovania známe z konvenčnej farmácie (odvary, zápary, tinktúry), homeopatické postupy (potencovanie a dynamizovanie) ako aj špeciálne postupy antropozofickej farmácie.

Lieky sú vyberané podľa individuálnej konštitúcie pacienta. Jedná sa väčšinou o homeopatické lieky, antropozofické lieky a bylinné prípravky, ktoré podnecujú vnútornú aktivitu organizmu, podporujú samoliečivé a regeneračné sily organizmu.

Postavenie antropozofie vo svete a v Európe

“Antropozofická medicína je poskytovaná v 24 nemocniciach v 5 členských štátoch EÚ a Švajčiarska, pričom 14 z nich má oddelenia pohotovosti, 2 sú univerzitné nemocnice. V Nemecku, Rakúsku, Švajčiarsku, Belgii, Fínsku, Francúzsku, Taliansku, Veľkej Británii a Holandsku je poskytovanie antropozofickej liečby hradené zdravotnými poisťovňami.”

Postavenie antropozofie na Slovensku

Na Slovensku nie je vykonávanie antropozofickej medicíny regulované.

Vzdelávanie v antropozofii

Plné certifikované vzdelávanie je možné v 7 členských štátoch EÚ a v Švajčiarsku. Na Slovensku nemáme v súčasnosti o systematickom antropozofickom vzdelávaní informáciu. Medzinárodné štandardy pre vzdelávanie neboli doposiaľ vytvorené. Zoznam škôl antropozofickej medicíny v zahraničí nájdete tu:

<https://medsektion-goetheanum.org/en/training/medicine/>

V Čechách je od 2020 pripravované trojročné štúdium antropozofickej medicíny pre lekárov a farmaceutov cez Spoločnosť antropozofických lekárov a farmaceutov.

Profesijné a patientské organizácie

Hlavnými spoločnosťami na poli antropozofie sú Medzinárodná federácia antropozofických lekárskech asociácií, Medzinárodná asociácia antropozofických farmakológov (IAAP) a Európska koalícia pre homeopatické a antropozofické liečivá (ECHAMP). Existuje Medzinárodná federácia pre antropozofickú terapiu, ktorá sa venuje legislatíve a postaveniu antropozofických terapií umením. Európska aliancia pre iniciatívy v oblasti aplikovanej antropozofie ELIANT združuje niekoľko antropozofických organizácií a jednou z oblastí jej pôsobenia je aj antropozofická medicína. V Čechách pôsobí Spoločnosť antropozofických lekárov a farmaceutov.

Čo sa týka patientskych organizácií, v Európe tieto zastrešuje Európska federácia patientskych organizácií pre antropozofickú medicínu. Na Slovensku priaznivcov antropozofie združuje Slovenská antropozofická spoločnosť. Občianske združenie Priatelia KAM je patientskou organizáciou, ktorá združuje aj pacientov podporujúcich antropozofiu. V Čechách existuje Združenie pre antropozofickú medicínu, ktoré podporuje rozvoj antropozofickej medicíny v ČR. Orientuje sa na lekárov, terapeutov aj pacientov.

Antropozofická literatúra

<https://www.anthromed.org/>

<https://www.anthromedics.org/>