

Průpověď „V čirých paprscích světla...“. Samohlásky

Rudolf Steiner

Esoterní hodina, Berlín, 9. října 1907

Všechno, co se vyslovuje v esoterní hodině, nám podávají bezprostředně Mistři, a ten, kdo to vyslovuje, je jen nástrojem jejich záměrů.

Rozdíl mezi exoterní a esoterní hodinou spočívá v tom, že v exoterní hodině jsou přijímána poučení a poznatky; v esoterní hodině je něco *prožíváno*. Mistři promlouvají k lidem neustále, jejich hlas mohou však slyšet jen ti, kdo jsou připraveni, jejichž duše je otevřená, takže do nich Mistři mohou vstoupit. Esoterní práce má ten největší význam pro vývoj světů - zároveň však i pro člověka stojícího v tom nejprostším sociálním postavení.

Rok 1879 je nej důležitější epochou ve vývoji lidstva v důsledku události, která se odehrála na astrální pláni: od té chvíle se naše kultura vydala jiným směrem.

V roce 1250 začal duchovní proud, který svého vrcholu dosáhl v roce 1459, když byl Christian Rosenkreutz povýšen na rytíře růžového kříže. Potom (v roce 1510) začala epocha, jež se v okultismu nazývá obdobím Gabrielovým. V roce 1879 začala epocha Michaelova; následující epocha bude nazývána epochou Orifielovou. Tehdy budou zuřit velké boje mezi lidmi; proto je nyní připravována malá hrstka lidí, která je určena k tomu, aby v oné temné epoše nechávala zářit pochodeň spirituálního poznání.

Probírání meditační průpovědi „V čirých paprscích světla...“ Imaginativní představování jednotlivých veršů:

*V čirých paprscích světla
září božství světa!*

Tady se božství rozlévá po vnějším světě jako stříbrný, třpytící se měsíční svit: cítíme se jakoby prostupování a obtékání proudy tohoto světla.

V čiré lásce ke všem bytostem září božská podstata mé duše.

Po rozlité se do okolního světa, v němž jsme se snažili poznat božství, se teď noříme do vlastního nitra a prostřednictvím lásky, která nás spojuje se všemi bytostmi, nalézáme spojení s božstvím a cítíme božství své vlastní duše.

Spočívám v božství světa.

Slovo *spočívám** má magickou sílu: ten, komu se podaří soustředit se v něm a nechat ho na sebe působit, bude cítit, jak je zaplavován pocitem klidu a míru. Cítíme-li v sobě souvislost s božstvím, najdeme ve svém nitru tento klid a mír: mír nás omývá a zaplavuje.

* V něm. orig. *Ruhe* [čti rúhe], tzn. klid, ticho, pokoj, mír (je foneticky totožné s *ruhe* ve spojení *ich ruhe*, použitém v meditaci a znamenajícím *spočívám*). (Pozn. překl.)

*V božství světa
naleznu sám sebe.*

A nyní v nás vzniká představa jakoby zářícího bodu, třpytící se jiskry, která na nás zdálky poblikává a k níž směřujeme - a v níž se ocitáme v lůně božství.

Cvičení k odstranění bázně:

Ráno si předsevzít provádění nějakého úkonu v určitou odpolední hodinu; do detailů ho promyslet. Toto cvičení provádět čtyři až osm týdnů.

Další cvičení (1 : 4 : 7) spočívá v tom, předsevzít si nějaký úkon, čtvrtý den ho promyslet, sedmý den provést.

Další cvičení je následující:

- 1. den: rozhodnutí a vytvoření všech fyzických podmínek - charakterové vlastnosti
- 12. den: živá představa, pocitové promyšlení; imaginativně
- 19. den: znovu promyslet své vlastní síly a schopnosti
- 23. den: zvážit překážky
- 27. den: s láskou připravit
- 30. den: provedení

GA 266/1