

Léčba výtažky ze jmelí splňuje touhu pacienta po přírodní medicíně

Účinnost léčby Iscadorem®	1
Aktuální údaje ze studií	2
Léčba výtažky ze jmelí snižuje nejen vytváření metastáz	2
Inhibice vytváření metastáz doložena	3
Účinnost chemoterapie zvýšena	4
Závěr	4

Jedna nová studie, která byla iniciována Spolkovým svazem výrobců léčiv (BAH), ukázala, že tři ze čtyř spolkových občanů důvěřují fytofarmakům. Tendence je vzrůstající. V komplementární terapii nádorů je léčba výtažky ze jmelí v podobě přírodního léčivého prostředku Iscadoru® již více než 80 let používána.

Strach před škodlivými nežádoucími účinky chemických léčivých prostředků, ale také dobré aktuální výsledky studií účinnosti přírodních léčivých látek, odůvodňují rozšíření a důvěru v látky přírodního původu. Účinnost léčby výtažků ze jmelí Iscadorem® může být dokumentována např. pomocí experimentálních studií a jedné velké retrospektivní kohortní studie. Iscador® obsahuje výtažek ze jmelí s bílými bobulemi (*Viscum album*) z rozdílných hospodářských stromů (jabloň, dub, borovice, jilm). Z každého druhu stromu se získává jiný preparát, který je pak podle pohlaví a průběhu onemocnění specificky pro každého pacienta nasazen.

Z látek, které ve výtažku ze jmelí ukazují farmakologickou účinnost, je třeba zmínit jmelové lektiny a viscotoxiny. Viscotoxiny se nacházejí především v listech jmelových keříků a mají cytotoxické účinky, tzn. v experimentech porušují membránu nádorových buněk. Lektiny se nacházejí ve stoncích jmelových rostlin a mají cytostatické účinky, tzn. blokují růst nádorových buněk.

Obsah lektinů a viscotoxinů je závislý na jednotlivém druhu stromu a na ročním období. Aby se zajistila rovnoměrná a pravidlená účinnost a kvalita léků, jsou pro preparát Iscador® letní a zimní výtažky smíchány.

Účinnost léčby Iscadorem®

Výtažek ze jmelí zasahuje v patologických procesech nádoru tím, že může selektivně cytotoxicky působit pouze v oblasti nádorových buněk bez poškození zdravých tkání. Kromě toho posiluje zánětlivou protonádorovou obranu imunomodulací a imunostimulací.

Vlastní obranné mechanismy, které např. při chemoterapii bývají dodatečně oslabeny, mohou být takto aktivovány. Lékaři s mnohaletou klinickou zkušeností s touto léčbou mohou potvrdit

u svých pacientů zlepšení celkového stavu, zlepšení chuti k jídlu, spánku, zmírnění depresivních nálad a i celkové zlepšení kvality života.

Aktuální údaje ze studií

Jedna retrospektivní kohortní studie s více rameny, která byla provedena na příkladu pooperační léčby pacientek s karcinomem prsu, přinesla klinicky relevantní a statisticky významné doklady účinnosti a spolehlivosti léčby Iscadorem. Nově získaná data ukazují, že riziko vedlejších účinků v kontrolní skupině, které byly léčené pouze konvenční protinádorovou léčbou (radio-, chemo-, hormonterapie), bylo 4x až 6x vyšší.

U 54% pacientek v kontrolní skupině - ve srovnání s 18,5 % ve skupině s Iscadorem – se vyskytli vedlejší účinky v rámci konvenční léčby. Bezpečnost celkové léčby byla ošetřujícími lékaři ve skupině s Iscadorem ohodnocena u 97,2% pacientek jako „velmi dobrá“ nebo „dobrá“, oproti 76,1% v kontrolní skupině pacientek.

Výsledky studie zvýraznili bezpečnost a účinnost výtažků ze jmelí a s tím spojené zlepšení kvality života pacientů s nádorovým onemocněním.

Indikationsgebiet		Medikamente in der Onkologie		
Therapie-Ziele	Zytostatika (incl. Hormone etc.)	Palliativa (z.B. Analgetika)	Komplementäre Mittel (speziell Mistel)	
1 Therapie von Tumoren/Metastasen	+	-	-	
2 Therapie von Krankheits-Symptomen	+	+	(+)	
3 Therapie/Prävention von Therapieschäden	-	+	(+)	
4 Verbesserung der Lebensqualität	+	+	+	
5 Hilfe zur Selbsthilfe	-	-	+	
6 Verbesserung Patientenkompetenz, Compliance	-	-	+	

Tab. 1: Indikationen von adjuvanten Medikationen – hier speziell Mistelpräparate in der Onkologie.

+ Wirksamkeit und Nutzen, (+) Wirksamkeit belegt,

- Wirksamkeit und Nutzen nicht belegt.

Léčba výtažky ze jmelí snižuje nejen vytváření metastáz

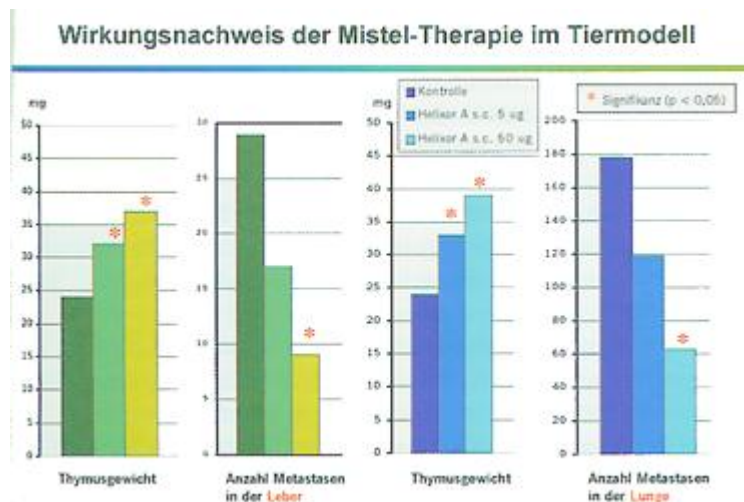
Jedna experimentální studie univerzitní kliniky v Kölnu ukázala na dávce závislý antimetastatický a zároveň imunostimulační účinek preparátů jmelí. Tím je dokumentován další účinný mechanismus této přídatné protinádorové léčby. Dřívější studie navíc ukázaly, že zvláště jeden druh léčby jmelím s úplným výtažkem zlepšuje jak účinnost tak i snášenlivost chemoterapie.

Výtažky ze jmelí mohou na zvířecích modelech účinně inhibovat vytváření a rozšiřování

metastáz. To se ukázalo v jedné studii* Institutu vědecké evaluace přírodněmedicinských postupů Univerzity v Kölnu. Podání standardizovaných vodních roztoků výtažků ze jmelí (Helixor® A, Helixor® P) blokuje úspěšně uchycení předem injikovaných nádorových buněk v plicní nebo jaterní tkáni myši a tím blokuje i tvorbu vzdálených metastáz.

Inhibice vytváření metastáz doložena

Kolínští vědci testovali vodní roztoky výtažků čerstvého jmelí rostoucí na jedli (ME-A, Helixor® A) nebo na borovici (ME-P, Helixor® P). Nejprve aplikovali myším do ocasní žíly sarkómové, popř. lymfosarkomové buňky. Následně byly myši léčeny výtažkem z jmelí, který vědci aplikovali, počínaje 24 hodin od podání nádorových buněk, třikrát týdně ve dvou rozdílných dávkách (5 a 50 mg /myš) buď subkutánně nebo intraperitoneálně. Po 14-ti dnech byly nádorové kolonie na povrchu plic a jater sečteny pod mikroskopem, k tomu byly ještě vyšetřeny změny brzlíku, který byl explantován a také změny v počtu leukocytů, monocytů a lymfocytů. Jako kontrolní skupina sloužily myši s rovněž injikovanými nádorovými buňkami, ale které byly léčeny jen fosfátem pufrovaným fyziologickým roztokem. Ve srovnání s kontrolními myši byly orgány myši léčených helixorem signifikantně méně postiženy nádorovými buňkami. Tento efekt byl závislý na dávce. Nejúčinnější byla dávka 50 mg Helixoru® A, přičemž způsob aplikace nehrál žádnou roli. Jak sarkomovými, tak i lymfosarkomovými buňkami injikovaná zvířata měla signifikantně menší počet metastáz po léčbě preparátu ME-A. Počet nádorových kolonií v plicích u sarkómu po terapii 50 mg ME-A byl 63, ve srovnání se 178 v kontrolní skupině; u lymfosarkómu se v játrech u léčených myši nacházelo 9 kolonií, v kontrolní skupině 20. U obou druhů nádoru se vyskytoval signifikantní nárůst hmoty brzlíku, stejně jako vzestup počtu leukocytů, monocytů a lymfocytů. Podobné byly i výsledky u preparátu ME-P.



Obr. 1: Doklad účinnosti Helixoru na zvířecím modelu

Účinnost chemoterapie zvýšena

Vedle již popsaných antimetastatických a imunomodulačních účinků existují speciálně u celkového výtažku i další léčebné efekty: touto přídatnou léčbou se nechá zlepšit snášenlivost chemoterapie (obr. 2) a event. i zvýšit její účinek. To dokladuje množství dalších studií. Vedlejší účinky chemoterapie, jako nevolnost, zvracení, leukopenie a imunosuprese mohou být zmírněny. Tato klinická pozorování nacházejí potvrzení v nových poznatcích antimutagenních, DNS protektivních efektů výtažků ze jmelí, která se vysvětlují ochranou periferních imunitních buněk před imunosupresivními účinky chemoterapie. Také účinnost chemoterapie se díky působení jmelových extraktů zvyšuje: studie ukazují jasnou výhodu celkového přežití pro kombinaci obou druhu terapie ve srovnání se samotnou chemoterapií.

Tak také např. v jedné studii s pokročilým kolorektálním nádorem se zvyšuje jak medián celkového přežití, tak i dvouleté přežití o 85 %. Také počet remisí se díky léčbě jmelím významně zvyšuje.



Abb. 2: Verbesserung der Lebensqualität von 54 Patienten durch palliative Misteltherapie.

Obr. 2: Zlepšení kvality života u 54 pacientů díky paliativní terapii výtažky ze jmelí.

Závěr

V jedné studii byl prokázán antimetastatický a imunomodulační účinek preparátu Helixor®. Další studie k prozkoumání molekulárních mechanismů jsou plánovány.

*) J.M. Braun, H.L. Ko, J.M. Schierholz, D. Weir, C.C. Blackwell, J. Beuth: "Application of standardized mistletoe extracts augment immune response and down regulates metastatic organ colonization in murine models". Cancer Letters 170

