

Karel Funk

Odpověď našeho éterického těla na okolí

Je nám doma pořád „nějak“? Tedy – chladno nebo horko? Bojíme se nachladnutí? Patříme mezi ty, kteří se doma, v autě i jinde mnohokrát za den oblékají nebo si odkládají a mají stále při ruce svetříky, které putují na sebe a ze sebe každou chvíli v závislosti na nepatrném teplotním rozdílu? Zaujme nás kontrola vlastní teploty víc než nejzajímavější rozhovor, hudba nebo četba? Jsme náchylní pociťovat i menší horko nepříjemně nebo naopak snadno nachladnout? Podívejme se krátce na hlubší souvislosti a příčiny.

Záleží tu na míře naší vnitřní dynamiky, kreativity, mentální pohyblivosti, nebo naopak zatuhlosti, mentální pomalosti, ba i sebestřednosti. To vše jsou vlastnosti našeho éterického těla. Jsme-li více samostatní, tvůrčí, jiskří-li naše éterické tělo bystrostí, aktivitou, jasem vědomí, ochotou samostatně zpracovávat podněty okolí, pak změny teploty snáze zpracováváme a na několika stupních nahoru či dolů tolik nezáleží. Použijme příkladu Rudolfa Steinera: Představme si, že jsme v tak a tak teplé či chladné místnosti. Teplou nebo chladnou by námi neměly procházet jako kusem dřeva nebo kamene. Pokud zpracováváme teplo, které je kolem nás, pak se do teplé nebo chladné místnosti nestavíme jako ztuhlý kus dřeva nebo kamene, který se otepluje nebo ochlazuje automaticky podle okolí. To zevní nás pouze podněcuje: teplo, které nosíme v sobě, produkujeme v sobě samých, ve svých strukturách. Pokud to nedovedeme, tedy pokud je naše éterické tělo zatuhlejší, stavíme se do svého okolí jako kus dřeva nebo kamene. To zevní do nás vniká, aniž bychom to dokázali proměnit, a pak snáze nachladneme.

Podobně proměňujeme i škodliviny z jídla a další vlivy okolí. Někdo si zoufale počítá ve stravě „éčka“, konzervanty a kdo ví co ještě, ale porazí ho kde co. Příliš úzkostlivé sobectví na fyzické tělo ho činí náchylným a zjitřeným právě k vlivům toho, čeho se tolik bojíme. Rozumná životospráva může být bez fanatismu a strachu. To neznamená mít naprostou netečnost k zdravým či nezdravým potravinám či vlivům, ale záleží tu víc na aktivitě a dynamičnosti nebo naopak tuhé sebestřednosti našeho celkového života.