

„CAMPHILL ČESKÉ KOPISTY“

Kde jsme a jak to tu vypadá

Jsme komunitní chráněné bydlení s jednou rodinou která tu žije a ostatní pracovníci přijíždějí na několik dnů v týdnu. To znamená, že my pracovníci sem nedojíždíme jen za prací, ale společně s vámi tu žijeme. Takže tady je s vámi vždycky nějaký pracovník, přes den i přes noc. Bydlíme ve velkém domě na bývalém statku ve vesnici České Kopisty (hned vedle Terezína). Vesnicí protéká řeka Labe a kousek dál teče řeka Ohře. Máme velkou zahradu a venkovní posezení. Spolu s námi tu žijí i některá zvířata – slepice a kočky. Patří nám také vedlejší statek se zahradou, který ještě ale není opraven. V našem domě jsou pokoje jednolůžkové i dvoulůžkové. Můžete si vybrat, ve kterém chcete bydlet, pokud je pokoj, který jste si vybrali, volný.



Co děláme společně

Některé věci děláme společně – například spolu vstáváme, připravujeme si jídlo, společně jíme a pracujeme, jezdíme na výlety. Společně také zahajujeme každý den písní a rozcvičkou. Zpíváme i před obědem, než začneme jíst, a když dojíme, tak poděkujeme. Někdy také čteme před jídlem básničku. Po večeři si čteme krátké povídky z Bible. V sobotu večer máme malé společné pozastavení za uplynulým týdnem s pohoštěním.



Rytmus našeho dne

Protože jsme komunita, dodržujeme něco, čemu říkáme denní rytmus. To je, že každý den se odvíjí stejně, abychom všichni věděli, co se kdy bude dít. Ráno spolu snídáme, pak jdeme pracovat, po obědě máme osobní volno. O půl třetí se sejdeme na svačinu a potom jdeme zase pracovat. Večeře je v šest hodin. Potom už má každý volno, někdy je večer program, kterého se můžeme zúčastnit, pokud chceme.

Společně se staráme o chod celého domu i dílen – každý člověk tady nese za něco zodpovědnost, podle toho, co zvládne a co ho baví. Vždy v sobotu dopoledne uklízíme, každý svůj pokoj a společně pak koupelnu, chodbu, schody. V sobotu si také pereme – každý sám, kdo potřebuje pomoci, pomůže mu některý z nás pracovníků.



Jak pracujeme

Přes týden spolu pracujeme. Máme tu dvě dílny – textilní, kde tkáme barevné koberce a tašky, náramky, navlékáme korálky nebo vyrábíme z vlny podložky pod hrnec. A keramickou, kde ručně vyrábíme a zdobíme různé misky a mísy, hrnky, džbány, keramické obrázky. Občas také modelujeme zvířata, skřítky, nebo si vyrábíme dekorace do svého pokoje a do domu. V keramické dílně ještě tepeme náramky a přívěsky z měděných drátů nebo z nich vyrábíme prstýnky a splétáme náramky. Obě dílny jsou sociálně-terapeutické, takže za práci v nich se neplatí, ale také výlety se platí ze společných peněz. Máme také velké pole a zahradu, kde pěstujeme zeleninu a bylinky, hrabeme trávu. Některé dny, hlavně přes léto a na podzim, chodíme pracovat sem. Jednou týdně také malujeme a chodíme cvičit do tělocvičny, občas vyrábíme mýdla. Pracovníci vás každou práci nejdříve naučí a vyberou s vámi takovou práci, která vám půjde a bude vás bavit. Výrobky, které vyrobíme, prodáváme na jarmarcích, které pořádáme tady v Camphillu i na jiných, na které jezdíme ven.



Výlety a volný čas

O víkendu jezdíme na výlety – plavat, do kina, do lesa, na výstavy, na hrady a zámky. Když někdo na výlet jet nechce, nemusí. V průběhu roku slavíme narozeniny každého z nás a různé svátky – Vánoce, Velikonoce, Masopust, Michaelská slavnost a další. Tehdy sem mohou přijít i jiní lidé a my slavnost pro ně i pro nás přichystáme. Celý rok se snažíme vnímat a slavit to, co nám příroda a roční doba zrovna přináší, takže je tu vždy nějaký program. V létě se jezdíme koupat do řeky i na koupaliště, v zimě chodíme bruslit nebo lyžovat. Někdy také jezdíme na hory.



Jídlo neboli bašta a dobroty

Snídaně, obědy a večere si připravujeme společně – každý den někdo jiný pomáhá. Protože máme dobrou zeleninu z našeho pole, tak ji v kuchyni při vaření hodně využíváme. Maso máme asi dvakrát týdně. Pečeme si vlastní chleba, vajíčka máme od našich slepiček, zavařujeme zeleninu i ovoce, vyrábíme marmelády a jiné dobroty. Velká část jídla, které jíme, je tedy domácí. Když někomu něco nechutná, může si koupit v obchodě to, co má rád. Jíme všichni společně, ale když někdo chce jíst sám, tak může.



Co je pro nás ještě důležité?

Součástí toho, že jsme komunita je i to, že se snažíme rozvíjet přátelské vztahy a porozumět jeden druhému a navzájem si pomáhat, podporovat každého člověka, který tu žije, aby se učil nové věci, které ho zajímají. Učíme se společně žít tak, aby každý měl i své soukromí.



Jak se k nám dostanete?

Do Českých Kopist, kde se náš Camphill nachází, jezdí v týdnu dvě autobusové linky ČSAD Slaný: č. **683**: Litoměřice – Terezín – České Kopisty – Roudnice – Štětí a č. **639** Litoměřice - České Kopisty - Počaply - Trávčice (jízdni řady ke stažení níže). Obce Roudnice n. L., Terezín a Litoměřice jsou dostupné dálkovým autobusem či vlakem.

AUTOBUSEM:

Pojedete-li autobusem od Prahy či od Ústí n. L., a budete chtít k nám pokračovat autobusem, vystoupíte na zastávce Terezín – autobusové nádraží, což je ve skutečnosti terezínské náměstí. Odtud jezdí do Českých Kopist autobus (linka Litoměřice – Štětí nebo Litoměřice – Trávčice). Jedete-li od Prahy, musíte přejít na jinou autobusovou zastávku v opačném směru (zastávka naproti Městskému úřadu Terezín). Jedete-li od Ústí n. L., autobus do Kopist jede ze stejné zastávky.

Můžete také vystoupit na zastávce Terezín – Bioveta a odtud jít do Českých Kopist pěšky (cca 1 km). Popis cesty je uveden níže.

Z Roudnice n. L. můžete jet autobusem přímo do Českých Kopist (linka Štětí - Litoměřice; pouze 3 spoje denně, jízdni řád ke stažení níže).

VLAKEM:

Pojedete-li vlakem od Prahy, vystoupíte na zastávce Bohušovice n. Ohří (cca 5 km od Českých Kopist). Odtud jede autobus do Terezína (různé linky, zastávka Terezín autobusové nádraží, což je ve skutečnosti terezínské náměstí). Odtud jede do Českých Kopist autobus (linka Litoměřice – Štětí nebo Litoměřice – Trávčice). Je třeba přejít na jinou zastávku, která je naproti Městskému úřadu Terezín.

Pojedete-li vlakem od Ústí n. L. nebo od Kolína, vystoupíte na zastávce Litoměřice-město. Hned vedle vlakového nádraží je nádraží autobusové, odkud jede autobus do Českých Kopist (linka Litoměřice – Štětí nebo Litoměřice – Trávčice; zastávka. č. 8 nebo 12) nebo do Terezína (různé linky, zastávky č. 4, 5, 7, 8, 12, 14 nebo 16).

Pokud byste přijeli v dobu, kdy autobus do Českých Kopist nejezdí (o víkendu a večer po deváté hodině), rádi vás z Terezína, Litoměřic či z Bohušovic vyzvedneme po domluvě autem.

PĚŠKY Z TEREZÍNA

Ze zastávky Terezín-Bioveta můžete jít do Českých Kopist pěšky. Pokračujte po hlavní cestě směrem na Prahu a před hřbitovem Malé pevnosti zahněte doleva. Po této cestě přijdete až do Českých Kopist. Když přijdete do Kopist a projdete kolem malého rybníčku, dostanete se na křižovatku. Na ní se dáte doleva. Asi po 100 metrech přijdete ke Camphillu. Camphill tvoří dva domy s žluto-hnědou fasádou, mezi nimiž jsou dřevěná tmavě hnědá vrata a nich je malá dřevěná cedule Camphill České Kopisty (statku předchází dům se zelenou fasádou).

ZE ZASTÁVKY ČESKÉ KOPISTY

Když vystoupíte z autobusu, postavte se tak, abyste se dívali na dům s bílo-fialovou fasádou (před ním stojí dva velké betonové květináče). Otočte se vpravo a běžte rovně asi 150 metrů (po levé straně minete kadeřnictví, ve dne v dálce uvidíte kopce Českého středohoří).

Po levé straně vrat je zvonek s nápisem Camphill, který zvoní v hlavním domě. Pokud jste domluvená návštěva a očekáváme vás, můžete vejít přímo dovnitř na dvůr. Hlavní dům je ten první po vaší levé ruce, vchází se druhými dveřmi od vrat. Pokud nejste domluvená návštěva, prosíme zazvoňte na zvonek a my za vámi přijdeme. Může se stát, že zvonek neuslyšíme. V tomto případě prosíme vstupte k nám a vyhledejte někoho z přítomných nebo zkuste zazvonit na zvonek Petr Nejtek, který je po pravé straně vrat.

<http://www.csadslany.cz/jr/Usti/55268304.htm>

- odkaz na ČSAD SLANÝ linka **Štětí - Roudnice n.Labem - Terezín - Litoměřice**

<http://www.csadslany.cz/jr/Usti/55263901.htm>

- odkaz na ČSAD SLANÝ linka **Litoměřice - České Kopisty - Počaply - Trávčice**