

LICHTWURZEL □

„Světelný kořen“

(botanický název **jam čínský**, *Dioscorea batatas*)

Z fyziologie výživy

Světelný kořen chutná dobře jako zelenina anebo kaše. Hlízy obsahují škrob, bílkoviny, tuk, amylázu, aminokyseliny, saponiny, polysacharidy, slizové látky, vitamíny a 31 různých stopových prvků. Zvláštnost světelného kořene však nespočívá jen v hojnosti a měřitelnosti obsažených látek a v jejich vyváženém poměru, nýbrž především v tom, že hlíza obsahuje vysoký a jedinečný potenciál světelného éteru □.

Podle dr. Rudolfa Steinera (Koberwitz 17. 6. 1924) má tato rostlina jako jediná možnost uchovávat světelný éter, který člověk potřebuje stále více také „substanciální“. V medicíně se hovoří o světelné látkové výměně, která se stále více „ztemňuje“, což je dokonce zvnějšku měřitelné. To je zapříčiněno jednak „moderní“ výživou, jednak stále omezenější schopností člověka přijímat světlo smyslovými orgány.

Světelný kořen coby nosič světelného éteru lze různým způsobem zpracovat. Podle čínské bylinkářské knihy můžeme o jeho působení říci: *sladký, neutrální, působí na funkci sleziny, plic a ledvin.*

Doporučuje se jíst kořen „často a hodně“, protože orgány zavlažuje a tonizuje (posilňuje), má schopnost vyrovnávat nedostatky a vyživovat jin. Také výsledky jeho zkrášlovacího působení na kůži a vlasy jsou již dlouho známé: *hladká a hebká pleť, lesklé a silné vlasy.*

Světelný kořen podporuje trávení a chuť k jídlu, odvodňuje, stimuluje endokrinní žlázy, posiluje slezinu a plíce, vyživuje esenci semene, omlazuje, snižuje cukr v krvi a působí obecně jako vysoce účinný prostředek posilující imunitu (imunotonikum).

Zatím jsou mezi jiným nabízeny následující produkty, v nichž je **světelný kořen** obsažen: *sůl (kamenná, mořská, bylinková) a špaldovo-ječmenná káva.* Aby byl celý produkt proniknut životně nutnými světelnými silami, stačí, když ze světelného kořene pochází jen malá procentuální část obsahu (5-7 %).

□Éter: S fyzickým světem – pevným, tekutým a plynným – hraničí svět éterný neboli elementární, který je nazýván také svět utvářejících sil. Éter je druh nemateriální prasu substance, čistě silového působení, z níž vzniklo v průběhu stvoření Země vše materiální. Éter dnes proniká fyzická těla rostlin, zvířat i člověka a způsobuje, že se v nich z mrtvé hmoty stává živý organismus. Tak jako je materiální svět rozdělen do skupenství, tak je svět éterný rozčleněn podle „jemnosti“ utvářejících sil do čtyř éterných druhů (vodní éter, světelný éter, chemický neboli zvukový éter a životní éter).

Ohledně dalších informací a seminářů týkajících se pěstování a zpracování světelného kořene se

můžete obracet
na Annu Tinclovou (email. anna.tinclova@seznam.cz, +420 777 106 171), Na Zájedzu
1945/16,
101 00 Praha 10, Česká republika. Popřípadě můžete navštívit německé webové stránky:
www.lichtwurzeln.info, www.imton.info nebo slovenské webové stránky: www.organicwell.sk.