

Úloha tuku v lidském organismu a klamné lokální příznakové soubory

Rudolf Steiner

Ita Wegmanová

Tuk je v organismu substance, která má nejméně charakter cizorodosti, když je přijímána do organismu. Ze svého uzpůsobení, které má v potravě, tuk nejnáze přechází do uzpůsobení přiměřeného lidskému organismu. Osmdesát procent tuku, které obsahuje například máslo, prochází beze změny oblastí ptyalinu a pepsinu. Teprve v pankreatické šťávě se tuk mění. Je totiž přeměňován na glycerin a mastné kyseliny.

Tuk se tak může chovat jen proto, že do lidského organismu přenáší jen velice málo sil (éterických atd.) z cizího tepla organismu. Lidský organismus pak může začlenit tuk do své vlastní působnosti. Je to způsobeno tím, že tuk se zvláště uplatňuje při tvorbě vnitřního tepla. V tomto teple však žije především organizace Já jako ve fyzickém organismu. Každá substance v lidském těle má pro organizaci Já význam jen potud, pokud při její působnosti vzniká teplo. Podle celého svého chování je tuk takovou substancí, která pouze vyplňuje tělo, je jím jen nesena a pro činnou organizaci má význam jenom potud, pokud tvoří teplo. Tuk, který přijímáme jako potravu např. z nějakého zvířecího organismu, nepřináší do lidského organismu nic jiného než svou schopnost vytvářet teplo. Vytváření tepla je však jedním z nejpozdějších procesů látkové výměny. Proto se tuk přijatý v potravě udržuje nezměněn v prvních a středních dějích látkové výměny a do vnitřní činnosti těla je včleněn teprve tehdy, když je uvnitř, nejdříve v oblasti pankreatického sekretu.

Když se tuk objevuje v lidském mléce, jsme tím upozorněni na zvláště podivuhodnou činnost organismu. Tělo v sobě tento tuk nestravuje, ale nechává ho přecházet do produktu odlučování*. Tím do tohoto tuku přechází také organizace Já. Právě na tom je založena tvárná síla mateřského mléka. Matka takto přenáší své vlastní tvořivé síly organizace Já na dítě a tím ještě něco připojuje k utvářivým silám**, které byly již přeneseny dědičností.

* něm. Absonderungsprodukt (pozn. překl.)

** něm. Gestaltungskäfte (pozn. překl.)

Zdravou cestu máme před sebou tehdy, když lidské tvárné síly stravují tukové zásoby, tvoříce z nich teplo. Nezdravý děj vzniká tehdy, když tuk není spotřebován organizací Já v tepelných procesech, ale je do organismu přiváděn a nespalován. Takový tuk poskytuje nadměrnou možnost vytvářet na různých místech v organismu teplo. Je to sice teplo, avšak ostatní životní procesy uvádí poněkud ve zmatek, když zasahuje do organismu, aniž by bylo uchopeno organizací Já.