

# Uvolňování éterného těla II

Esoterní hodina, Stuttgart, Vánoce/Silvestr 19109\*

Náš esoterní pocit odpovědnosti musí být zesílen, musíme uvyknout theosofické svědomitosti. Venku ve světě ji dnes příliš nenajdeme. Příklad: 1. Jeden pán, který chce psát velké dílo a zařadit do něj i něco o theosofii, prosí, protože nemá čas zabývat se tím, dr. Steinera o názor na tuto věc. - 2. Jeden Američan, který provedl shrnutí vyslechnutých přednášek dr. Steinera, nakolik jim porozuměl, a dává je v Americe vytisknout jako knihu.

Musíme uvyknout theosofickému taktu a o esoterní škole atd.

Naše fyzické tělo je velmi těsně srostlé s éterným tělem. Uvolnění mluvit jen tam, kde je to na místě; o okultních věcech nikdy nemluvit při jídle.

je možné dvojím způsobem:

1. exoterním způsobem vnějšími cvičeními a vegetariánskou stravou;
2. esoterním způsobem pomocí školení, meditací atd.

To působí na astrální tělo a astrální tělo pak teprve působí na éterné tělo, které se tak uvolňuje. Mohli bychom říci, že jako protějšek fyzické míchy a mozku se meditací, koncentrací atd. buduje něco na způsob přední míchy s lotosovými květy.

\* Shrnutí dvou hodin. (Pozn. vyd. něm. orig.)

Tak je to správné, aby nemohlo dojít k poškození fyzického těla. Používá-li někdo naproti tomu jen vnější prostředky, dojde k uvolnění éterného těla, aniž by bylo posíleno meditacemi nebo vlivem theosofických pravd. Důsledkem jsou nutně nemoci fyzického těla, nebo - jestliže se éterné tělo uvolní také od fyzického mozku - zmatenost atd.