

## **Meditace a průpovědi Rudolfa Steinera**

### Michaelská imaginace

Z Mocností Slunce zrozené, zářící světy milostfobdařující duchové Moci;  
Michaela zářivým bytí rouchem jste Vy předurčeny myšlením Bohů.  
On, posel Kristův, ve Vás značí lidi nesoucí svatou vůli světů;  
Vy, jasné bytosti éterických světů, přinášejte Kristovo slovo k člověku.  
Tak zjevuje se zvěstovatel Krista očekávajícím, žíznivým duším;  
Jim, necht' září Vaše jasné slovo ve světové době duchovního člověka.  
Vy, žáci duchovního poznání, přijměte Michaelův moudrý pokyn,  
prijměte slovo lásky vůle světové účinně do vrcholných cílů duší.

### **Průpovědi:**

#### Ranní modlitba dítěte

Zřím-li do Slunce, myslím ducha božího, pohybuji-li rukou, žije ve mně boží duše,  
Činím-li krok, putuje ve mně boží vůle.  
A když vidím člověka, žije boží duše v něm.  
A tak žije také v otci a matce,  
Ve zvířeti a květině, ve stromě a kameni.  
Nikdy mne nemůže dostihnouti strach,  
když myslím....ducha božího,  
když žiji....boží duši,  
když kráčím.... v boží vůli.

#### Průpověď při stole před jídlem

Rostliny klíčí v noci země, byliny pučí silou vzduchu, plody zrají mocí Slunce.

Tak klíčí duše ve schráně srdce,

tak pučí moc ducha ve světle světa,

tak zraje síla člověka v záři Boha.

Z ducha vzniklo všechno bytí,

v duchu má kořeny všechn život,

k duchu směřují všechny bytosti.

### Večerní modlitba dítěte

Od hlavy až do nohou jsem obraz boží.

Od srdce až do rukou pociťuji boží dech.

Mluvím-li ústy, poslouchám boží vůli.

Boha když spatřuji v otci a matce, ve všech milých lidech, ve zvířeti a kameni nepociťuji před ničím strach, jen lásku ke všemu, co mne obklopuje, co jest kolem mne.

### Modlitba matky za své dítě

Do Tebe nechť proudí Světlo, které Tě může uchopit!

Provázím jeho paprsky teplem své lásky, myslím svými nejlepšími radostnými myšlenkami na hnutí Tvého srdce:

aby Tě posilovaly

aby Tě nesly

aby Tě zčistňovaly.

Sbírat bych chtěla z kroků Tvého života svoje radostné myšlenky, aby se připojily k Tvé vůli života, aby ve své síle se našla v celém světě vždy více a více skrze sebe.

### K posílení statečného postoje v životě

Pevně stavím se do bytí,  
jistě kráčím cestou života,  
lásku chovám v bytostném svém jádru,  
důvěru pěstuji při všem konání,  
naději vtiskuji do všeho myšlení.

Těch pět dalo mně mé bytí, těch pět dovede mne k cíli.

### Prosba k Andělu Strážnému (ve vážných chvílích života)

Duchu mé duše, můj ochraňující průvodce,  
buď v mém chtění silou srdce,  
buď v mém cítění dobrotivostí srdce,  
buď v mém myšlení světlem pravdy.

### Nemocný se modlí

Ó duchu boží,  
naplň mne v mé duši,  
mé duši daruj moc síly,  
moc síly také mému srdci,  
mému srdci, které hledá Tebe,  
Tebe hledá v hluboké touze,  
v hluboké touze po zdraví,  
po zdraví a odvaze k síle,  
odvaze k síle, která mými údy proudí,  
proudí jako ušlechtilý dar boží,

dar boží od Tebe,

ó duchu boží, ó duchu boží, naplň mne.

### Meditace pro ošetřující

Požehnání a pomoc přináší nemocnému každý, když je jeho srdce při ošetřování toho, kdo potřebuje pomoci, prodchnuto obsahem slov:

„Prýšti, krvi, v prýštění působ!

Čilý svale, povzbuzuj zárodky!

Láskyplná péče hřejícího srdce, buď hojícím dechem!“

Když nás osud staví před příležitostí, jsme-li správně proniknuti Kristem, který působí z našich srdcí do srdcí druhých lidí a jenž spřádá trpícího a bolestí postiženého člověka s námi, tu máme být schopni spojit vlastní cítění s bolestí, která žije v druhém. Proto usilujeme posílit ve svých duších naznačené smýšlení slovy, která si, pokud možno často, promlouváme v myšlenkách, přičemž se v první řádce meditace obracíme ke svým bližním:

Dokud cítíš bolest, která mne mívá, není poznán Kristus působící v bytí světa. Neb slabým jen zůstává duch, když cítí bolest jedině ve vlastním těle.