

# Anthroposofická medicína

## Miluše Kubíčková

Podobně jako pedagogika, rovněž medicína nejsou pouhými vědami. Vyúsťují v praktickou dovednost, v umění výchovy a umění léčebné, vyžadující nejen školení odborné, ale také duchovní. To si Rudolf Steiner uvědomoval a postupně kolem sebe shromáždil připravené a otevřené lékaře. V Praze již v r. 1911 uskutečnil pro lékaře a mediky kurz *Okulní fyziologie*.

Potom v lednu 1920 v Basileji vyslovil náčrt ideje intuitivní medicíny a v témže roce a pak v r. 1921 realizoval další dva kurzy pro lékaře a mediky. Ty se staly nejen podnětem ke vzniku nové účinné terapie tzv. léčebné eurytmie, ale také k založení dvou klinických a terapeutických institutů, a to ve Stuttgartu a v Arlesheimu. Zde působila všestranně vzdělaná anthroposofka dr. Ita Wegmanová, která jako intuitivní lékařka vycházela z celostního a vývojového pohledu na člověka. Rudolf Steiner ji oprávněně označil za spolupracovnici v celé oblasti duchovního bádání.

Další významný kurz, tentokrát převážně pro mladé lékaře, proběhl na závěr Vánočního sjezdu na jaře v r. 1924. Když od podzimu téhož roku Rudolf Steiner ukončil svou veřejnou činnost a byl upoután na lůžko, sepsal spolu se svou ošetřující lékařkou Itou Wegmanovou poslední knihu *Základy pro rozšíření léčebného umění podle duchovnědného poznání*. Impulzy Rudolfa Steinera týkající se lékařství jsou obsaženy mimo jiné v knihách *Okulní fyziologie*, podle cyklu předneseného v r. 1911 v Praze, *O zdraví a nemoci* a v objemné knize *Duchovní věda a zdraví člověka* s úvodem Radomila Hradila a s předmluvou významného lékaře Petra Selga. V duchu anthroposofické medicíny sepsala podnětnou knihu pro rodiče malých dětí *Hovory o dětech* Michaela Glockler. Do češtiny ji přeložila Kateřina Grabcová.

Léčení nespočívá jen v podávání léků, ale je doplňováno řadou netradičních druhů terapie. Zejména je to arteterapie, jako je léčebná eurytmie, ale i další její druhy. Cílem léčení je probudit, oživit a využít přirozené léčivé éterické síly k posílení obranyschopnosti konkrétního pacienta. Mluví se proto o léčebném umění založeném na intuitivní lékařské vědě, respektující celistvou bytost člověka s jeho tělem fyzickým, oživujícím - éterným, duševním a s organizací já v příslušné sedm let trvající vývojové fázi.

Anthroposofická medicína se dále v celém světě rozvíjí a vytváří receptury pro výrobu léků firmami Weleda a Wala ve Švýcarsku a v Německu. Výzkumné ústavy těchto léků jsou zejména v Arlesheimu poblíž Basilee. Je tam i světoznámá klinika pro netradiční léčení rakoviny

založená Itou Wegmanovou a dnes vedená lékařkou Michaelou Glockler. Další kliniky jsou zejména v Německu. Také běžní lékaři doporučují některé osvědčené léky podle anthroposofické receptury, např. Iscador ze jmelí, preparát pro posílení imunity při léčení rakoviny, anebo podpůrný vápník pro osteoporózu.

Lékaři se zájmem o rozšířené lékařské umění mohou po vystudování běžné alopatické medicíny a získání atestace pokračovat ve speciálním studiu. V České republice se to v přítomnosti děje v Akademii Miloše Brabínka, zakladatele anthroposofické medicíny u nás, a to pod záštitou sdružení pro anthroposofickou medicínu. Učitelem zakladatele anthroposofického léčebného umění v českých zemích byl lékař Václav Záveský.