

# SEBEREFLEXE II

Karel Funk

Při posledním semináři na Opatově přišla řeč na to hlavní - potýkání se s reakcemi na nezdary, na disharmonie s okolím, na prožívání "křivd", na nalézání našeho místa ve svém okolí i ve světě... Toto tříbení je většinou hlavním úkolem našich inkarnací v nynější době.

Uvedme si po Sebereflexích I některé další myšlenky, postoje, stanoviska..., které nás mohou postupně vyvádět z různých těžkostí. Myšlenky, které si z následujícího textu sami podle své situace vybereme, mohou sloužit i jako naše denní modlitby či meditace, opora, projasnění nitra. Vězme, že jinudy než přes pomoc Krista, Panny Marie či božských hierarchií cesta z našich potíží nevede. Při naší poctivé snaze můžeme pak prosit o jejich požehnání. Po každé naší meditaci poděkujeme duchovním bytostem za jejich pomoc, posilu a posvěcení. Úcta a vděčnost jsou duchovními "orgány", které naše duše otevírají jako květ ke slunci.

*Denně se alespoň na chvíli oprošťujeme od vlivů zevního světa, vyprázdňujeme své nitro od osobního života a otevíráme se proudům věčného života.*

*Snažíme se porozumět duševnímu životu svých blízkých a moudře a rozvážně hledat vyváženost mezi láskou, spravedlností, pravdivostí a obhájením svých práv. K tomu prosíme o pomoc svého Anděla Strážce, Krista i Pannu Marii.*

*Kontrolujeme i během dne kořen svých představ, pocitů, pohnutek, reakcí či nálad a porovnáváme je s ideály harmonie, čistoty, pravdivosti, zodpovědnosti, pokory, mravnosti, životní statečnosti, odvahy...*

*Máme-li s někým opravdový hluboký vztah, snažíme se i v jeho nepřítomnosti myslet, cítit, jednat a mluvit zodpovědně, abychom do našeho vztahu nevnášeli nečistotu a disharmonii tím, že své nitro zanášíme ve styku s jinými lidmi něčím, co k nám nepatří. Chceme do našeho vztahu vnášet jen nejjednodušší síly - i v tom spočívá láska.*

*Vcítivost neznámá, že se vždy ztotožňujeme se vzteky, vášněmi či nemorálnostmi někoho, kdo na toto vyžaduje naši pozornost. Vždy máme právo odmítnout naslouchání něčemu, co není v souladu s etikou a naším svědomím.*

*Pokud to není například naše rodinná karma, nemáme povinnost udržovat kontakty s těmi, kdo od nás sobecky vyžadují neúměrně času, pozornosti či energie, nebo kteří nás vysávají svými nepřiměřenými nároky. I přílišné nároky na náš čas například zbytečnými řečmi či jinou komunikací jsou vysáváním.*

*Hledáme (bez unáhlenosti a zjednodušených úsudků) vnitřní souvztažnosti a skryté příčiny, působící v našich osudech i v osudech národů či světa.*

*Učíme se oceňovat časné podle hodnoty pro věčný, spásný život.*

*Hledáme, co můžeme vymítnout ze svého života jako iluzi, které bezmyšlenkovitě sloužíme a kterou jsme přejali ze zvyklostí a náhledů světa.*

*Denně se cvičíme v logickém seřazování myšlenek, aby nám neutíkaly ze svého toku do zbytečných asociací.*

*Smysl mystického čichu spočívá v tom, že vše konáme obezřetně, pevně a s vědomím oprávněnosti cíle, že vyvíjíme rozlišování dobra a zla, pravdy a iluze, podstatného od nepodstatného, správnému vývoji sloužícího od zavádějícího.*

*Cvičení: ve svém myšlení, cítění i jednání se učíme rozeznávat pohyb a klid, rytmus zaujetí, aktivity - a vědomého ustoupení od ní, vyprázdnění se od úsilí. Tím vytvoříme znenáhla prostor, aby nám mohli pomáhat Duchové Pohybu a Duchové Formy.*

*Sledováním rytmu dne a noci, Slunce a hvězd, rytmu dnů v týdnu, ročních dob i svátků se přibližujeme k dalším aspektům Božího Řádu.*

*Základem pochopení smyslu rovnováhy a pohybu, jejich rozdílnosti a rytmu, je vytváření budujících sil vnitřního míru, odevzdanosti do Boží Vůle, odvahy správně jednat z pohnutí pravdivosti, lásky i spravedlnosti.*

*Sledujeme svůj vývoj a krok za krokem očišťujeme svoji duši a znovu a znovu pohlížíme do zrcadla sebepoznání, zpytujeme se, co jsme již překonali, co jen částečně nebo co ještě vůbec, co karmicky zatěžuje a brzdí vývoj ryzosti našeho charakteru.*

*K tomu prosíme s důvěrou o pomoc, posilu a posvěcení duchovní bytosti.*

*Přijímáme pokorně zkoušky života, neboť v nich můžeme spatřovat moudré řízení Prozřetelnosti. Ta nás vede ke zdokonalení v denním životě, abychom si vítězstvími, jakkoli malými, nad překážkami svého nitra i okolností, osvojili potřebné evoluční síly. K tomu prosíme o pomocné síly duchovních bytostí.*

*Kéž dosáhneme plné sebevlády myšlenek i citů a nabudeme dokonalé trpělivosti za všech okolností svého života. Proto se alespoň před spaním oddělujeme ode všech cizích vlivů, které se vyskytují v našem okolí a zasáhly do nás. Rozpoznáváme denně smyslové dojmy, které působí ze zmatků, kalů a iluzí zevního života.*

*Kontrolujeme vnitřní inspirace ke všem citům a uvádíme své myšlenky a city v soulad s čistotou Řádu.*

*Usilujeme se během dne řídit mravním zákonem neosobního života a podřídít prožívání časného života duchovním hodnotám a úkolům, směřujícím k životu v pravdě a ve věčnosti.*

*Nebudeme věnovat pozornost tomu, co vzbuzuje nízké vášně, co souvisí s nízkým pojetím sexuality ať už v četbě, hudbě, pseudoumění či sdělovacích prostředcích.*

*Omezujeme unášení se city, vyvolanými čímkoli, co jsme moudře do hloubi*

*nepřezkoumali a nepoznali kvalitu, ať už v četbě, v umění nebo v člověku z naší blízkosti. Budeme se snažit probouzet city na základě zanícení vyššími ideály ať už v duchovním studiu, v umění nebo ve sdílení s chápajícím člověkem.*

*Nechceme podléhat sugescím nesprávného světového názoru, ideologické manipulace, pocitu marnosti, podvedení či ukřivdění. Nechceme podléhat ani vlivu nejasných, chaotických, nelogických, manipulujících myšlenek, citů, slov i činů. Zároveň nepropadáme sebepovýšenosti, autosugesci o vlastní dokonalosti či nesprávné ctižádosti, ani té duchovní. Chceme být čistými dětmi Božími.*

*Usilujeme o dokonalé sebepoznání, nebojíme se trnové koruny sebekritiky, ani bičování sebekritikou či kritikou okolí. Při nesprávné kritice se opíráme o čisté svědomí a nestavíme se ukřivdění do role mučedníků.*

*Cítíme vůči sobě něčí křivdu a zátěž? První pomocí je hledat u sebe, pro koho jsme sami byli nebo dosud jsme zátěží svými nepravostmi.*

*Prosíme Krista a Božskou Matku - naplňte nás svými nejsvětějšími silami, abychom překonali všechna protivenství a svízele své životní cesty a prošli všechny zkoušky se zdarem a načerpali z nich nové duchovní síly a poznání k úlevě své i našeho okolí.*

*Bože, dej nám trpělivost, abychom mohli svůj karmický úděl cele splatit a vyplnit a tím nabýt niterné svobody a pravdivosti. Prosíme, nauč nás přijímat Tvou pomoc, posilu a posvěcení.*

*Nechť Kristus a božská Matka v nás miluje, Duch svatý osvětluje naše myšlenky a řídí naše slova a Bůh Otec zjevuje svou Vůli našimi činy. To by se mělo stávat postupně cílem našeho vývoje.*