

# SEBEREFLEXE

Karel Funk

Při posledním semináři na Opatově přišla řeč na to hlavní - potýkání se s reakcemi na nezdary, na disharmonie s okolím, na prožívání "křivd", na nalézání našeho místa ve svém okolí i ve světě... Toto tříbení je většinou hlavním úkolem našich inkarnací v nynější době.

Uvedme si některé myšlenky, postoje, stanoviska..., která nás mohou postupně vyvádět z různých těžkostí. Myšlenky, které si z následujícího textu sami podle své situace vybereme, mohou sloužit i jako naše denní modlitby či meditace, opora, projasnění nitra. Vězme, že jinudy než přes pomoc Krista, Panny Marie či božských hierarchií cesta z našich potíží nevede. Při naší poctivé snaze můžeme pak prosit o jejich požehnání.

Protože kvůli poruše počítače nebyly doplňovány týdenní meditace, nebude již pokračovat (možná pouze do jarního slunovratu) jejich zveřejňování a podle zájmu si každý ze čtenářů může vybrat pro sebe něco z následujících námětů či inspirací. Doposud uveřejněné týdenní meditace na těchto stránkách zůstanou pro případné zájemce.

- *Hledám skrytou Boží Moudrost a chci ji nejen poznávat, ale vtělovat do denního života. Chci rozvíjet a vyzařovat lásku, šířit harmonii a pravdu.*
- *Chci si přiznat, uvědomit a vymýtit všechny sobecké a nesprávné myšlenky, které tajně hlodají na mém charakteru a podlamují ryzost citu i niternou svobodu tajnými proudy skrytého zla.*
- *Chci dbát na čistotu, pravdivost a logiku svých myšlenek a vylučovat všechny cizí vlivy. Toužím své myšlenky poměřovat vyšší moudrostí a láskou a hodnotit jejich vnitřní cenu podle poznání neosobního života.*
- *Nechci podléhat neujasněným živelným a pudovým sympatiím a antipatiím a budu uvažovat, čím mohu druhým prospět a zapomenu na svůj sobecký prospěch.*
- *Moudře vynakládaná láska je principem veškerého harmonického života a řídí veškerý vývoj světa. Bez lásky je vše matné, mrtvé a bezúčelné, neboť v lásce kotví veškeré dobro a krása a čistota a smysl bytí. Duchovní láska je korunou věčného života v člověku.*
- *Na vše chceme nahlížet se soucítěním, ale i s vědomím zákona karmy a poznávání zákona božské spravedlnosti.*
- *Krásu je základem přírody a umění je vtěleným smyslem pro krásu a má být chválou Boží a vyjadřovat ideje povznášející duši k nadsmyslovému bytí. Toužím se otevírat veškeré kráse, v níž působí inspirace duchovních bytostí a která vyjadřuje*

vysoké mravní ideály věčného dobra, pravdy a lásky a která povznášejí k zdrojům věčnosti.

- Vynasnažím se zpříjemnit život druhých lidí tím, co nepodporuje libost jejich egoismu. Tak jako duchovní hierarchické bytosti, toužím se učit neosobnímu životu a obohacovat okolí vyššími hodnotami tam, kde uvidím touhu a schopnost je přijmout.

- Vynasnažím se udržet vnitřní klid a rovnováhu za všech okolností, neboť vše, co mne potkává, jsou schody na cestě vývoje.

- Vše počínám s myšlenkou na Boha a Jemu zasvěcuji celý svůj den.

- Chci žít tak, abych se nikdy nemusel rdít za žádné své tajné myšlenky a city a aby má slova byla tak dobrá, čistá, láskyplná, spravedlivá a pravdivá, abych je mohl opakovat i při vědomí, že je Bůh slyší.

- Chci často uvažovat o tom, jaký úkol mi byl svěřen v tomto životě, abych ho mohl naplnit a v ničem se pokud možno nezpronevřil předurčení svého života. Chci v každé situaci svého života napravit vše, co je mi předkládáno karmicky vyrovnat, a připravit si tak správné a volné síly pro svůj život v další inkarnaci, abych v ní mohl lépe než dnes sloužit Bohu i lidem a byl stále lepším nástrojem duchovního světa.

- Víím, že mám-li bolest a utrpení, sklízím jen to, co jsem zasel v minulosti či si dosud neosvojil.

- Víím, že zákon karmy je neomylný a že všem lidem se dostává (buť ne v jedné inkarnaci) odměny za dobré činy a karmického utrpení za přestupky duchovních zákonů.

- Chci si zachovat rovnováhu i v neštěstí a zkouškách života a všechnu bolest a protivensství snášet s klidem a pravou odevzdaností do Vůle Boží.

- Víím, že i utrpením působí na člověka nesmírná Boží Milost a Lásky, která mu dovoluje zaplatit dluhy a každým krokem odčinění karmy se přiblížit Boží svobodě, moudrosti a lásce.

- Vynasnažím si podržet si za každých okolností klid myšlenek a rovnováhu, protože víím, že i bolestí, která je osobně prožívána, ztrácím vztah k Bohu a Jeho spravedlnosti.

- V časném životě získáváme pro věčný život právě tím více, čím rychleji, oddaněji a s poučením prožíváme svoji karmu. Proto si uvědomuji, že vše, co nás stíhá, je účelné a Prozřetelností řízené. Budeme se vždy učit chápat tento skrytý smysl Prozřetelnosti a stále víc rozumět božským zákonům Spravedlnosti.

- Nechceme v ničem hledat ziskuchtivě a sobecky osobní prospěch, ani v duchovním studiu či praktikách. Vííme, že jen tehdy si můžeme prospět, když usilujeme o Pravdu a Dobro pro ně samy, z lásky k nim, bez ohledu na vlastní prospěch.

- *Kéž nadšení věčné lásky je křídly naší duše a vytrvalost je jejich vnitřní silou, podpíranou vědomím duchovních Pravd a Zákonů a usilováním o svobodu lidstva.*
- *Vím, že lidé dosáhnou niterné svobody a volného nádechu pouze poctivým přemožením své karmy a odložením nízkosti v citění, myšlení, slově i činu, neboť kdo je otrokem vlastních chtíčů, nepozná nikdy pravou svobodu.*
- *Vynasnažíme si vytvořit zlatou výzbroj Archanděla Michaela neosobním myšlením, citěním, slovy i činy a stálým proměňováním bolesti v lásku. Necht' nesobecký neosobní život chrání nás jako štít, od kterého se odráží každé osočování, pomluva, nespravedlivé posuzování, závist a nenávist druhých lidí. Stačí, můžeme-li se opřít o své čisté svědomí.*
- *Odříkáme se nedůtklivosti, urážlivosti, domýšlivosti a podrážděnosti, neboť víme, že nemůžeme rozumět karmickým příčinám a následkům. Nepovažujeme své vlastní mínění apriorně za nejdokonalejší. Nevíme, zda náš "nepřítel" se jednou nezbaví svých negací dříve, než my, proto nikým nepohrdejme. Odmítejme zlé skutky lidí, ne je samotné.*
- *Odříkejme se sebezalíbení, sebechvály, tančení ve své úžasnosti před zrcadlem sebeobdivu, ukřivdění..., a pak můžeme s čistým svědomím čelit negativním silám nepřízně okolí.*
- *Vnitřní touha po spojení s Bohem proměňuje každou osobní bolest v duchovní blaženost neosobní lásky.*
- *Chceme pěstovat myšlenky radosti a vnitřního tichého štěstí a jimi v tichosti ozařovat životy druhých lidí. Pak i pro nás platí pravidlo Českých bratří - Nevidění a neslyšení, nepoznání a nectění, budeme denně pracovat od svého niterného oltáře pro svět.*
- *Vymítáme ze svého nitra všechn smutek, strach, hněv, nenávist a přecitlivělost. Útoky a nespravedlivé posuzování (jakožto mnohdy následek našich dávných útoků a nespravedlností) přemáháme odevzdaností do Vůle Boží a vědomím božské Spravedlnosti.*
- *Slzy (pokud to nejsou slzy ukřivdění sebelásky) usmiřujeme soucítěním a laskavým či vysvětlujícím slovem.*
- *Každou svou práci, pokud je účelná a není v rozporu s mravností, konáme s radostí a je nám modlitbou k Bohu a chceme ji vykonávat poctivě a spravedlivě. Vážíme si práce každého člověka.*
- *Chceme být svým radostným nitrem zdrojem radosti a osvěžení pro ty, kteří to vnímají, a šířit mír vnitřní útěchou a opíráním bližních. Žádnou pomoc nevnučujeme, nepyšníme se jí. Nic nebereme jako oběť, protože to, co samo sebe nazve obětí, jí přestává být.*

*- Toužíme vyrovnávat lidské bolesti způsoby, které nám vnukne čistá láska a moudrost.*

*- Víme, že největším štěstím je vyvolat nesobecké štěstí a radost v druhých lidech. To můžeme vyvolávat jen s bdělým vedením moudrosti, aby štěstí druhých nepodlamovalo jejich snahy, nepřipravovalo je o nutné zkušenosti či nepodporovalo jejich sobectví.*

*Po každém zamyšlení, modlitbě, prosbě, meditaci poděkujeme božským bytostem za jejich pomoc, posilu a posvěcení a poprosíme o jejich další podporu.*

*Můžeme poprosit Krista či Božskou Matku či pravzor čistého hvězdného ženství, pravzor moudrosti duše - božskou duši Sofii o jejich posvěcení.*

*Máme-li čas, můžeme poprosit i všechny hierarchie o jejich pomoc, posilu a posvěcení a poděkovat jim:*

*Vzýváme Vás, Andělé, a prosíme o Vaši ochranu a péči. Děkujeme Vám.*

*Vzýváme Vás, Archandělé, a prosíme o Vaši ochranu a péči. Děkujeme Vám.*

*Vzýváme Vás, Archeové, duchové osobnosti... dtto*

*Vzýváme Vás, duchové Forem... dtto*

*Vzýváme Vás, duchové Pohybu... dtto*

*Vzýváme Vás, duchové Moudrosti... dtto*

*Vzýváme Vás, duchové Vůle... dtto*

*Vzýváme Vás, duchové Harmonie... dtto*

*Vzýváme Vás, duchové Lásky a Božích Idejí... dtto*